



Специализированное структурное образовательное подразделение Общества с ограниченной ответственностью "ТН-ГРУПП"- Учебный центр "ТН-ГРУПП"

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «ТН-ГРУПП»



А.Д. Штенгелов

« 01 » февраля 2021г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
Оказание первой помощи пострадавшим**

г. Санкт-Петербург
2021 г.

Содержание:

1. Пояснительная записка.
2. Учебно-тематический план дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»
3. Содержание программы.
4. Литература.
5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

1. Пояснительная записка

Программа предназначена для первичного и периодического обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим. Программа разработана на основании ст. 212, 214 ТК РФ, Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ и приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н.

Цель программы:

Непрерывная подготовка работников в области оказания первой помощи пострадавшим. Срок освоения программы – 16 академических часов (согласно учебно-тематическому плану). Режим обучения – 8 часов в день.

Задачи программы:

Обучать работников навыкам по оказанию первой помощи пострадавшим.

Сформировать у работников осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности.

Трудовым кодексом РФ Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя (ч. 1 ст. 212 ТК РФ). В частности, работодатель должен обучить работников оказанию первой помощи

пострадавшим на производстве в рамках обучения по охране труда (ч. 2 ст. 212 ТК РФ). Работники, в свою очередь, обязаны пройти такое обучение (ст. 214 ТК РФ).

Первая помощь — это комплекс мероприятий, направленный на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемый не медицинскими работниками.

Несчастный случай или получение травмы может произойти в любой момент с любым человеком. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому каждый работник должен уметь правильно оказать первую помощь пострадавшему.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности по обучению работников навыкам оказания первой помощи пострадавшему должна быть действенной и результативной.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшим подлежат все работники (по аналогии с положением Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организаций (утв. Постановлением Министерства труда РФ, Министерства образования и науки РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 (далее — Порядок обучения). Пункты 2.2.4 и 2.3.1 Порядка устанавливают обязательства работодателя по обучению сотрудников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве). В соответствии с Порядком обучения руководители и специалисты организаций проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках специального обучения по охране труда 1 раз в три года (работники рабочих профессий — 1 раз в год). Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе оказания первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

В процессе обучения по программе «Оказание первой помощи пострадавшим» проводятся лекции, консультации, практические занятия. Допускается реализация образовательной программы «Оказание первой помощи пострадавшим» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных

технологий.

Для проведения проверки знаний приказом руководителя образовательной организации создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек:

- председатель (руководитель или заместитель руководителя) образовательного учреждения;
- члены комиссии (педагогические работники).

Результаты проверки званий по освоению программы «Оказание первой помощи пострадавшим» оформляются соответствующим протоколом.

В результате изучения программы работник должен:

Знать:

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи;

Уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Формы контроля освоения программы:

- тестирование.
- выполнение практических заданий.

**2. Учебно-тематический план дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Тема 1. Общие сведения	1.0	
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.	1.0	1.0
3.	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	1.5	0,5
4.	Тема 4. Первая помощь при получении травм	1.0	1.0
5.	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1.0	0,5
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	1.0	0.5
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	0.5	0,5
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	0.5	0,5
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах.	1.0	0,5
10.	Тема 10. Транспортировка пострадавших	1.0	0.5
11.	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	0.5	0.5
	Итого:	10	6

3. Содержание программы

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм.

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Освобождение от действия электрического тока. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях.

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлении.

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении.

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах.

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших.

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи.

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

4. Литература:

1. «Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях». Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС год: 2000.
2. Ежов В. «Первая помощь. Пока не приехала скорая» — СПб: ИД «Весь», 2003.
3. Ильина Н. «Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи» — М. - СПб., 2000, «Первая медицинская помощь. Полный справочник». — Москва, 2004.
4. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. «Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации». // «Скорая медицинская помощь». — 2001. — № 3.— с. 42-43.
5. Мюллер З. «Неотложная помощь». Пер. с нем. — М.- МЕД-пресс-информ, 2005. — 445 с.
6. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. «Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах» // «Скорая медицинская помощь». — 2001. — № 3. — С. 47-48.
7. Петровский Б. В. «Оказание медицинской помощи пострадавшим при массовых катастрофах мирного времени» // Военно-медицинский журнал. — 1990. — № 7. — С. 13-14.
8. Пугачев А.Д., Барамия Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. «Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения». // «Клиническая хирургия». — 1990. — N. 4. — С. 6-7.
9. Самура Б.А. «Первая доврачебная помощь» Издательство: НФаУ - 2004
12.Сумин С.А. «Неотложные состояния». /5-е изд., переработанное и дополненное. — Москва: ООО «Медицинское информационное агентство» .- 2005. — 752 с.
- 13.Ужегов Г.И. «Первая медицинская помощь». — Смоленск, 2001.

5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 586н)

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья

пострадавшего;

- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других

труднодоступных мест;

- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на

магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвигание нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.